

附件 9:

东莞五中 2021 年高一级新生训练须知

尊敬的家长:

您好! 首先祝身体健康, 家庭幸福! 热烈欢迎贵子女入读我校!

为深入贯彻《关于深化学生军事训练改革的意见》, 进一步拓展学生军训综合育人功能, 提升青少年国防意识和军事素养, 进一步养成学生吃苦耐劳的意志品质, 并促进学生的身体素质各方面的提高, 也为学生适应我校学习生活做好准备, 8月21—27日我校特请教官在校内对学生进行为期七天的新生训练(包军事训练和入学教育)。训练期间学生全体住宿, 安排如下:

1、8月21日8:00—9:00学生按班主任通知的宿舍办理入宿, 9:00准时到各班课室集中召开班会, 领取饭卡和服装等, 10:00—11:30举行新生训练开营仪式, 11:30—12:10午餐, 12:10—14:30学习整理内务后午休, 14:30—15:30进行班级团建活动, 15:30—17:00军事训练课, 17:00—18:10晚餐, 19:00—20:30学习整理内务, 20:30—21:30在课室进行规章制度学习, 21:30—22:30洗澡洗衣服, 22:30后就寝。

2、8月22日—8月27日军训、专题讲座、生命教育、安全逃生演练等, 8月27日举行新生训练结营仪式后学生离校, 具体离校时间另行通知。

3、8月28日—8月31日在家休息

4、8月31日下午回校, 晚上19:30全体学生参加晚自修。9月1日正式上课。

为使本次新生训练顺利进行, 请家长和同学们配合学校做好以下工作:

一、请自备学习、生活用品

1. 服装二套、运动鞋一双: 服装要求简洁大方, 不能穿奇装异服。
2. 洗漱用品: 毛巾、牙膏、牙刷、水杯、洗衣盆(桶)、洗衣粉、衣架夹子等。
3. 床上用品: 凉席(床大小为90x195cm)、枕头、不遮光的蚊帐、毛巾被等。
4. 日常用品: 拖鞋、饭碗等。
5. 常用的医药品, 如风油精、感冒药、肠胃药、口罩等。
6. 学习用品: 信纸、笔、笔记本、收纳箱(长宽高不超过44x31x26公分)等。

二、学生要求

1. 穿戴得体、整齐, 男生不准染发和留长头发(正面头发不能遮住眉毛, 侧面和后面头发要起角), 女生不准烫发染发、佩戴首饰、涂口红等。

2. 请勿携带手机到学校, 学校在教学楼、宿舍楼等有免费公用电话供同学们使用。为避免学生不科学使用手机影响学业和身心健康, 学校禁止学生携带手机进校园, 如违规使用被检查到, 将按规定至少保管到该学期末。

3. 无论什么时候, 都严禁学生携带包括任何品种刀具(如水果刀、美工刀等)、打火机等危险物品到校, 严禁携带扑克牌等涉赌物品到校。

4. 训练期间可带现金少量(100元内), 请勿携带贵重物品(如相机)到校。

三、军训注意事项要求

军训是高中学生的必修课, 每个学生都必须参加, 军训是对身体素质的一次高强度挑战, 为保证此次军事训练教育活动的安全, 请家长注意下列要求:

(一) **新生入学体检。**为了解高一新生的健康状况, 更好地让学生适应高中生活, 要求新生军训前一周, 自行到东莞市任何一间二级甲等或以上医院作入学健康体检。具体内容如下:

1. 检查项目: (1) 形态和生理功能检查: 身高、体重、血压。(2) 五官: 裸眼视力、色觉、沙眼、口腔、耳、鼻、扁桃体。(3) 外科: 头部、颈部、胸廓、脊

柱、四肢、皮肤、淋巴结。(4) 内科: 心、肺、肝、脾。(5) 实验室检查: 谷丙转氨酶、胆红素、血常规。

2. 体检表须有体检医院结论及盖章。 体检表 8 月 21 日到校后交班主任。

(二) 学生参加军训必须身体健康。

参加军训的学生, 必须身体健康。除入学体检身体合格外, 患有癫痫、心脏病、近三个月内做过手术者或患有其他严重疾病的禁止参加。如有以下特殊情况, 请 8 月 22 日告知班主任:

1. 如贵子女在身体上有任何特殊情况(如患有传染病、高血压、心脏病、癫痫、运动性眩晕、严重哮喘、甲亢、小儿麻痹症等特殊疾病者), 确实不能参加本次军训的, 家长写书面申请交给班主任, 经学校批准后可不参加。**如果不告知学校参加军训, 由此造成的后果由家长承担。**

2. 如因临时有事、发烧等原因不能参加的, 家长写书面申请交给班主任, 经学校批准后可请假, 但必须在上高二或高三时跟随新一级的高一补回新生训练;

3. 如您孩子参加本次训练, 但身体有特殊原因需要特殊照顾(如过敏、一般哮喘、小儿麻痹症、受伤过等), 请提前把情况书面告知我校(班主任), 学校将给予一定照顾和安排。

4. 如体检不合格, 请积极治疗, 学校将根据康复情况审核学生上学时间及是否需要参加补训。

(三) 教育孩子军训时, 要注意多喝水(自带一个水瓶), 要吃饱饭, 如果感觉身体不适要马上报告。

(四) 疫情防控及返校条件。学生假期要少聚集、少流动, 减少不必要外出, 切实加强个人防护。严禁到疫情中高风险地区, 原则上不前往境外, 尽量不跨省长途旅行, 在开学前 14 天要返莞居家。返校须达到 14 天内无两史、身体健康、绿码等条件, 具体安排在军训前另行通知。

如您对本《东莞五中 2021 年高一级新生训练须知》的要求已悉知掌握, 同意贵子女参加本次新生训练, 请您自行打印本须知, 并在回执处签名, 于 8 月 21 日报到时将回执交班主任存档。

感谢您对学校工作的大力支持!

此致

敬礼!

东莞市第五高级中学

2021 年 7 月 15 日

东莞五中 2021 年高一级新生训练须知回执

本人已认真阅读《东莞五中 2021 年高一级新生训练须知》, 了解各项须知要求, 满足新生训练条件, 并按要求做好参加新生训练的准备。

_____ 年级 _____ 班 学生签名 _____ 家长签名 _____

年 月 日

备注: 如果参加训练, 但身体有特殊情况(如过敏、一般哮喘、小儿麻痹症、受伤过等), 请务必 8 月 21 日另行书面告知班主任。